



Programma | Cursus RookstopCoaching voor fysiotherapeuten 2019/2020

Tijdstip	Onderdeel
18:15-18:25	Welkom, kennismaken en introductie: <ul style="list-style-type: none"> • Kennismaken met elkaar en met het onderwerp • Wat wil je vandaag leren? • Wat zijn je verwachtingen? • Info over stoppen met roken, verslaving (evt. filmpje) en de 4 fasen • Accent ligt op oefenen met SMR vaardigheden
18:25-18:45	Fase 1 Adviseren Informatie Oefening 1. Uitvragen en Rookprofiel Nabespreking
18:45-19:00	Fase 2 Motiveren (korte toelichting)
19:00-19:25	Fase 3 Begeleiden Informatie Oefening 2. Stopplan (Afspraak na stopdag) Nabespreking
19:25-19:40	Pauze
19:40-20:00	Fase 4 Terugvalpreventie Informatie Oefening 3. preventie van terugval en wat te doen bij terugval? Nabespreking
20:00-20:10	Toelichting op de opdrachten: Per groepje oefenen met onderdeel van de training.
20:10-20:30	Vorbereiding oefeningen in groepjes
20:30-20:50	Oefening Nabespreking
20:50-21:15	Oefening Nabespreking
21:15-21:30	Afronding en evaluatie Terugblik op training: Tips en tops?